



PREPA OSTÉO C.O.P AIX-MARSEILLE



COP AIX-MARSEILLE 50, rue Louis Grobet 13001 Marseille

P R É P A O S T É O

C O P A I X – M A R S E I L L E

Toujours soucieux d'accompagner au mieux les étudiants dans leur orientation formative et professionnelle, le **Collège Ostéopathique de Provence Aix-Marseille** met en place **à la rentrée 2021**, une **formation de préparation à l'entrée en école d'ostéopathie**.

Elle est destinée à un large public, titulaire du Baccalauréat, ayant pour projet professionnel de **devenir ostéopathe** et d'intégrer, pour suivre leur cursus, le **Collège Ostéopathique de Provence Aix-Marseille** ou l'une des écoles du **Réseau Franc'Ostéo** (ITO Toulouse, COB Bordeaux, CIDO Saint-Etienne, COS Strasbourg ou EO Paris).

L'objectif de cette prépa est double: **tester en situation sa vocation** à embrasser la filière ostéopathique et, si cette vocation se confirme, **acquérir les connaissances scientifiques nécessaires** à l'abord serein de cette formation.

PROFIL DES CANDIDATS :

- ➤ Les étudiants titulaires d'un baccalauréat général ou technique et souhaitant consolider leurs connaissances scientifiques
- ➤ Les étudiants ayant un parcours antérieur en études supérieures dans des filières non scientifiques
- ➤ Les personnes en reconversion professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ✓ La formation initiale des candidats présente des prérequis insuffisants dans le domaine scientifique, en particulier en ce qui concerne la sémantique biologique et les connaissances des grands systèmes (système nerveux, endocrinien, immunologique, digestif).
- ✓ A cela, il faut également rajouter un socle de connaissances chimiques sans lequel on ne peut correctement aborder les premiers cours de biochimie ou de biologie cellulaire, en adéquation avec les compétences attendues pour valider ces Unités d'Enseignement.
- ✓ Ce choix permet donc au candidat une **consolidation concernant les prérequis scientifiques** ainsi qu'une **découverte des Unités d'Enseignement** théoriques et pratiques qui seront enseignées en 1^{ère} année d'ostéopathie. Le choix de la prépa **limite ainsi significativement l'éventuel risque de redoublement, d'échec et d'abandon**.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

❖ Anatomie/Anatomie palpatoire : 100 heures

(42 heures d'anatomie théorique, 26 heures de TD (biomécanique) et 32 heures de TP d'anatomie palpatoire)

- Présentation des bases du vocabulaire anatomiques : 2h
- Présentation des plans, des axes, des mouvements élémentaires : 2h
- Présentation des articulations et de leurs particularités : 4h
- Ostéologie/arthrologie/myologie du pelvis : 8h
- Biomécanique du pelvis : 6h
- ANATOMIE PALPATOIRE DU PELVIS : 8h
- Ostéologie/arthrologie/ myologie du membre pelvien : 8h
- Biomécanique du membre pelvien : 4h
- ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR : 8h
- Ostéologie/arthrologie/myologie de la colonne lombaire : 8h
- Biomécanique de la colonne lombaire : 6 h
- ANATOMIE PALPATOIRE DU RACHIS LOMBAIRE : 8h
- Ostéologie/arthrologie myologie du membre supérieur : 12h
- Biomécanique du membre supérieur : 8 h
- ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE SUPERIEUR : 8h

❖ Anatomie et physiologie du système nerveux: 60 heures

- Présentation générale de l'organisation du système nerveux au niveau anatomique : 6h
- Anatomie du SNC (encéphale, moelle épinière...) : 12h
- Anatomie du SNP (nerfs crâniens et nerfs rachidiens) : 12h
- Anatomie du SNA (orthosympathique et parasymphathique) : 12 h
- Physiologie du SN (présentation d'un neurone, PA/PR/PPS/Synapses et neurotransmetteurs) : 12h
- bases neuro-physiologique de la dysfonction ostéopathique : 6h

❖ Embryologie et histologie: 60 heures

- De l'œuf à la nidation : 6 h
- SD1/SD2/SD3/SD4 : 6 h
- Placentation : 6 h
- Stade fœtal : 6 h
- Présentation et définition des tissus : 6 h
- Les épithéliums : 6h
- Tissu conjonctif : 6h
- Tissu osseux : 6h
- Tissu musculaire : 6h
- Tissu nerveux : 6h

❖ Bases biologiques et biochimiques: 90 heures

- Présentation des notions de chimie indispensables à la compréhension des mécanismes biologiques (pH, oxydo-réduction, enzymologie) : 12h
- Présentation de la cellule (procaryote, eucaryote, acaryote) : 8h
- Présentation des glucides simples et complexes : 8h
- Présentation des lipides : 4h
- Présentation des polypeptides et protéines : 8h
- Présentation du métabolisme cellulaire (glycolyse, krebs, phosphorylation oxydative) : 8h
- Présentation du cycle cellulaire (réplication, mitoses) : 12h
- Présentation de la protéogenèse (transcription, traduction, devenir des protéines) : 12h
- Présentation des principales protéines rencontrées dans le cursus médical (hémoglobine, albumine...) 8h
- Présentation des principales lois biophysiques nécessaires à la compréhension des mécanismes physiologiques (fick/ hémodynamique/régime laminaire et turbulent) : 10h

❖ **Bases physiologiques des systèmes : 10 heures**

- Présentation du système digestif : 2h
- Présentation du système endocrinien : 2h
- Présentation cardio-vasculaire : 2h
- Présentation du système respiratoire : 2h
- Présentation du système urinaire : 1h
- Présentation du système génital : 1h

❖ **Techniques Ostéopathiques Générales (TOG): 120 heures**

- TOG bassin : 16h
- TOG coxo-fémorale : 16h
- TOG genou : 16h
- TOG cheville – Jambe: 20h
- TOG pied : 16h
- TOG lombaires : 16h
- TOG épaule : 20h

❖ **Techniques Réflexes en Ostéopathie : 120 heures**

- Introduction aux techniques réflexes - Présentation de la peau – rappels embryologiques : 8h
- Les bases neuro-physiologiques : Notion de facilitation : 8h
- Les zones reflexes postérieures – diagnostic- traitement de la face postérieure du tronc : 24h
- Les dermalgies reflexes du Dr. Jarricot – diagnostic- traitement de la face antérieure du tronc : 24h
- Les zones reflexes du crâne – diagnostic- traitement crânien : 24h
- Les zones reflexes du pied – diagnostic- traitement du membre inférieur : 16h
- Les Zones reflexes de la main – diagnostic- traitement du membre supérieur : 16h

❖ **Stages d'observation obligatoires au sein de la clinique pédagogique du COP: 20 heures**

- 1 jour au cours du premier semestre
- 1 jour au cours du second semestre

❖ **Stages d'observation obligatoires en cabinet d'ostéopathie / évènement sportif : 20 heures**

- 2 ½ journées obligatoires au cours du premier semestre
- 3 ½ journées obligatoires au cours du second semestre

ORGANISATION DE LA FORMATION :

- La formation se déroulera de **Septembre 2021 à Mai 2022**, à raison de **4 demi-journées par semaine** (20h) soit **un total de 600 h** (560 h de cours dont 270h de pratique + 40 h de stage)
- Les **2 sessions de stage** donneront lieu à la rédaction d'un **document d'observation et d'analyse** des pratiques observées qui sera ensuite présenté devant un jury et évalué.
- **Deux types d'évaluation seront programmées durant l'année**
 - Un contrôle continu par matière au premier et second semestre
 - Une évaluation finale en juin portant sur l'ensemble du programme de l'année
- **Un suivi pédagogique individuel** pour faire le point des acquisitions.

Coût de la formation 2021-2022 : 3490 euros (possibilité de paiement en 3 fois).

Lieu de la formation : Collège Ostéopathique de Provence Aix-Marseille

50, rue Louis Grobet 13001 Marseille – 04 91 08 55 71 - information@cop-osteopathie.fr

